

ココロまち 通信



令和4年4月発行

発行元：ココロまち診療所（0466-77-9426）

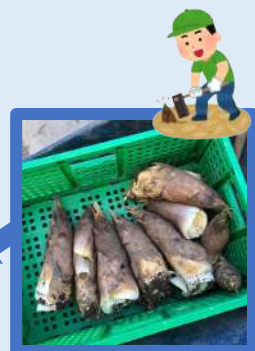
番外編



春をココロまちに…♪

皆様こんにちは。院長の片岡です。

3月になり、ようやく暖かくなってきました。敷地内では梅の花が咲き、畑に植えてある麦がどんどん伸びていっています。中旬以降は筍掘りに追われることでしょうか。季節の変化と共に景色が変わり、彩りが生まれていきます。お近くに来られるご用事がありましたらぜひ当院に足を運んでみてください。



竹林の筍



梅の花



畑の麦



最近はじめたこと



最近はじめたことについて、書きます。
100の願い事、ウィッシュリストを書き出すことです。
とにかく叶えたいことを書き出す。私のルールは、**”ウキウキする書き方にする”**です。私も最初に書いた時には、多いかなと思いました。
普段は日々のやるべきことに頭の大半が占められています。ノートに書き出してみると、本腰いれてやってみたいことや潜在的にやりたいことを発見できて、頭がスッキリしてワクワクします。
今月から願いの一つである”着物を着て、出かける”一歩が始まりました。今は着物を着て、出かける場所を妄想しています。



(遠藤(由))

新しい建物

新しい建物が完成します Vol.2

敷地内の建築中家屋についての続報です。コロナ禍の影響で一部の材料の調達に時間がかかり完成までの時間が少し延びましたが無事に4月から運用開始となります。この建物では従来行っていたアロマのワークショップだけでなく、以下のイベント等を開催する予定です。



名称	無料法律相談	自分を好きになるワークショップ	れいんぼ〜かふえ @用田	合同会社クグリハ
主催者	弁護士 前田哲兵	伊藤真理子	レインボースマイル	久合田浩幸
内容	各種法律相談	ヴォイササイズ リラクソヨガ等	ベビーマッサージ、 子育て講座、遊び場等	健康体操、運動指導
開催頻度	月1回	不定期	隔週木曜日	第3土曜日
費用	無料	未定	無料~1500円	無料

これらは今後適宜変更となる可能性があります。その場合はまた改めて告知します。

こころの畑



春、畑が動き出しました！
厳冬を越え、ようやく暖かくなってきましたね。

ココロの畑では野菜の作付け、院長の畑では土作りが始まりました💡
棚田4面では緑肥を育て、その傍ら、腐葉土作りだって始めちゃいました^^

みんなで作った野菜が直売コーナーに並ぶ日が待ち遠しい。
花壇作りも着々と拡大し、今年もどんな一年になるのか楽しみです♪

