

# ココロまち 通信



令和4年2月発行

発行元：ココロまち診療所（0466-77-9426）



## 乳児の予防接種を行います

皆様こんにちは。院長の片岡です。



当院は2022年度から乳児の予防接種を実施することにしました。  
（乳児健診は行いません）

右記に示すワクチンの他に  
【HPVワクチン】  
【帯状疱疹ワクチン】  
【インフルエンザワクチン】  
【肺炎球菌ワクチン】  
【コロナワクチン（12歳以上）】  
【破傷風ワクチン】  
の接種を行っています。

接種希望の方は0466-77-9426まで  
お問い合わせください。

2021年4月版  
**0歳の予防接種スケジュール** **ワクチンデビューは、生後2か月の誕生日**

0歳の赤ちゃんをVPD（ワクチンで防げる病気）から守るためには、生後2か月になったらできるだけ早くワクチンを受けることが大切です。このスケジュールはNPO法人 VPD を知って、子どもを守るうの会によるもっとも早期に免疫をつけるための提案です。

ワクチン名	接種回数	誕生日	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳
B型肝炎 (母子感染予防を除く)	2回	0歳		1	2									
ロタウイルス	2回	0歳		1	2									
ヒブ	4回	0歳		1	2	3	4							
小児用肺炎球菌	4回	0歳		1	2	3	4							
四種混合 (DTPaPn・百日咳 菌苗、ポリオ)	4回	0歳		1	2	3	4							
BCG	1回	0歳		1										
MR (麻疹・風しん)	2回	0歳												1
水痘 (みずぼうそう)	2回	0歳												2
おたふくかぜ	1回	0歳												1
日本脳炎	4回	0歳												1

※接種日には3歳から接種しますが、生後6か月から受けられます。

① 1歳ワクチンと5歳ワクチンがあります。初回接種とも産後14日8日までに接種を開始し、それぞれ6か月経過後に接種を受けましょう。  
② 3歳目接種は産後9か月までに受けましょう。  
③ 予防効果を長期にわたって維持するために1歳代の追加接種を必ず受けましょう。  
④ 1歳の誕生日が家から自然感染を受けやすい。ヒブ・小児用肺炎球菌・ロタウイルス・水痘・おたふくかぜのいずれも、同時接種で受けられることができます。

※接種日には3歳から接種しますが、生後6か月から受けられます。

① 定例予防接種の対象年齢  
② 任意接種の接種できる年齢  
③ 異なる種類の注射のワクチン同士は接種間隔で4週間以上（4週間後の日曜日のみ）の間隔を空けてください。

④ 同時接種：同時に複数のワクチンを接種することができます。安全性は確認された場合と変わりません。母子日本小児科医学会も乳児の接種対象として承認（大規模前向き）も実施しています。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。詳しい情報は <https://www.know-vpd.jp/> VPD

2021年2月作成 © NPO法人 VPD を知って、子どもを守るうの会



## たくさんの方が集った“芋煮会”



2021年11月25日に芋煮会を行いました。  
地域の方から「コロナ禍でなかなかみんなで集まれる機会がなくなってしまった」とのお話を伺い、みんなで集まることが出来る機会を作ることができればと考え芋煮会を開催させていただきました。今回はこころの畑で収穫した里芋を使い豚汁とけんちん汁を作りました。芋掘りから当日の料理作りまで地域の方々にご協力いただき、たくさんの方が集まってくださいました。



今後も地域の方が気軽に診療所に立ち寄っていただけるきっかけになるよう、診療所を医療の場だけでなく集いの場にしていただけるよう、色々な恒例イベントを開催できたらと考えていますので、ご興味があればぜひお越しください。

（荒井）

ココロまち診療所で働きたい！医師 募集中です！詳しくはホームページをご覧ください。

# こころの にわ

## 新しい建物が完成します

当院に足を運んだことがある方はご覧になったことがあるかもしれませんが、当院の敷地内に新しい建物が現在建築中です。2022年2月末日をもってついに完成する予定です。

この建物はデスクワーク等の業務、物資の保管といった役割のほかに「アロマワークショップ」「交流スペースを活用して様々なイベント開催」「物販コーナー」といった、地域の皆さんの生活を豊かにする、繋がりが生まれる空間となる予定です。次回、4月号ではさらに詳しくご紹介致します。完成をココロまちにしてください！



# こころの畑



こんにちはー！  
ココロまち農業サポートチーム(農サポ)の大平です^^

11月は棚田4面を活用したダイズ収穫会、スタッフさんが片岡院長の力を借りず企画運営に挑戦した芋煮会がありました！

ダイズの収穫は地域の方々のご協力のおかげで、たった90分というスピードで完了できました。

芋煮会チャレンジ、結果は大成功！  
晴天の中、数年ぶりに顔を合わせる町内の方もいたとか。

最年少は1歳、最年長は90歳と幅広い世代の方々に来ていただき、ママさん達から料理を教わるスタッフさん、賑わいを満ちそうに眺めるおじいちゃん、様々な心温まる光景が見られました。

「こんな医療機関、他にない」これからもサポートさせていただきます^^

(大平)



大豆の収穫