

ココロまち 通信



令和3年8月発行

発行元：ココロまち診療所（0466-77-9426）

番外編

開院3周年を迎えることができました



皆様こんにちは。院長の片岡です。

2018年6月1日に開院しました当院はこの度無事に3周年を迎えることができました。ここまで関わってくださった全ての皆様に感謝を申し上げます。本当にありがとうございます。

診療所に足を運んだことのある方はお分かりだと思いますが、診療所を取り巻く環境は日々変化しています。それをイラストにして戴きましたのでこの場をお借りしてご紹介させていただきます。このイラストはココロまち通信のタイトルロゴやイラストを手掛けてくださったかとうあやさんに描いていただきました。



以前と比べますと診療所の周囲にあります畑や竹林、こころの庭がかなり整いつつあります。多くの方が足を運びやすい空間、ストレスの少ない空間にするために日々少しずつ手を加えています。お近くに来られることはあまりないかもしれませんが、機会がありましたら是非足を運んでみてください。4年目も当院をどうぞ宜しくお願い致します。

ココロまち診療所で働きたい！看護師さん募集中です！詳細はお電話にてお問い合わせください。



こんにちは。アロマ&ハーブを使ったケアやワークショップと、診療所の裏庭【ココロの にわ】の管理を担当している橋本亜矢です。

ハイビスカス



ハイビスカスはさわやかな酸味と天然のワインレッドのハーブティーが楽しめるため、世界中で女性の人気をえています。クエン酸などの成分がエネルギー代謝を促し、肉体疲労の回復を早めます。ビタミンCはそれほど含まれていないので、ローズヒップとブレンドすると相乗効果が得られ風味も向上して飲みやすくなります。(橋本)



× ローズヒップ or ローズ or ペパーミント or シナモン or 焼酎

ゴールデンコンビ or 甘味なくまるやか or 目覚めよくさっぱり or 風味いい、甘味でる(冬) or 梅っぼい感じに

556ワークショップ

料 金：1,500円(材料費込) 当日現金にてお支払いください
 開催時間：毎週火・木曜日 13:30-15:00
 第1.2.3回土曜日 10:30-12:00
 所要時間：たっぷり90分 (ハーブバス1回分お土産付き)
 定 員：各1名 (希望あればご家族、ご友人1名まで参加可。お知らせ下さい。)
 申し込み：お電話ください 070-1302-6311
 【講 師】 橋本 亜矢 (AEAJ認定アロマセラピーインストラクター/JAMHA認定ハーバルセラピスト)

無料

ふらっと
ハーブティー
いかがですか？

毎週火・木
9時～16時
おまちしています



8月

『クレイフェイスパック』
 天然のクレンジングパウダーといわれるモンモリオナイトをローズマリーフローラルウォーターで練って作ります。

9月

『潤いフェイスマスク作り』
 夏の日差しで弱った肌には、細胞の生まれ変わりを助けるネロリが最適。秋に向け、疲れた肌をリセット。



間違い探し♪

2019年8月、ココロまち通信【創刊号】に掲載した“ココロまちMAP”です。表面の最新版とどこが違うでしょうか?? ぜひ、診療所にも足を運んでみてくださいね!



診療所内外も“夏”らしくなってきました♪



裏庭の緑のカーテンゴーヤ



夏仕様の待合室



畑で獲れた白茄子



ちょっと背が低いかな? ひまわり畑



カラフルなミニトマト♪



↑ココロまちな日常を更新中↑