

ココロまち 通信



令和3年3月発行

発行元：ココロまち診療所（0466-77-9426）

健康の
お話

新型コロナウイルスワクチンについて



皆様こんにちは。院長の片岡です。

新型コロナウイルスワクチンの接種が日本でもいよいよ開始となります。
執筆時2021年2月16日の時点で判明している情報を記載します。
全ての情報は医学論文から引用しています。

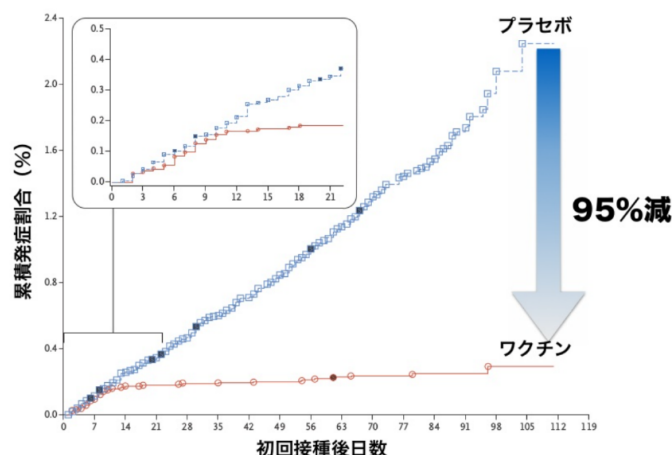
Q1 新型コロナウイルスワクチンはどんなワクチンですか？

- A** mRNAワクチンという新しい技術を用いたワクチンです。
生きたウイルスをうつわけではありません。
対象年齢は16歳以上、3週間空けて2回接種が必要です。筋肉注射を行います。



Q2 効果はどれくらいあるのでしょうか？

- A** 発症リスクが1/20に下がります。
他のワクチンと比べるとかなり効果が高いです。
接種してから2週間程度で効果が見られるようになります。
重症化リスクも下がります。



Polack FP, Thomas SJ, Kitchin N, Absalon J, Gurtman A, Lockhart S, et al. Safety and Efficacy of the BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine. N Engl J Med. 2020;383:2603-15.

ココロまち診療所で働きたい！看護師さん募集中です！詳細はお電話にてお問い合わせください。

Q3 副反応はありますか？

A 注射した場所の痛み、だるさ、頭痛、筋肉痛などの反応が出ることが多いです。インフルエンザワクチンと比べると出る頻度は高いです。



ファイザー社の新型コロナワクチンを接種した後の、1回目と2回目の副反応の頻度 (CDC. COVID-19 vaccine safety update. January 27, 2021)

Q4 アナフィラキシーはどれくらいの頻度で起こりますか？

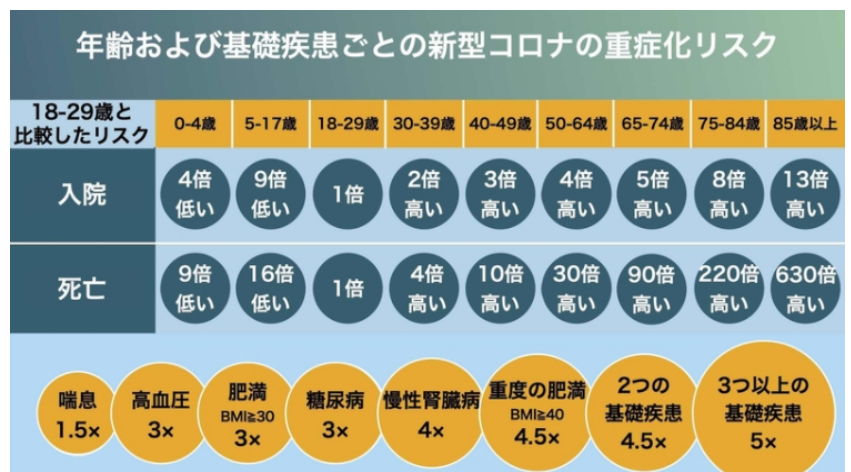
A 複数の報告から100万人あたり5~10人とされています。アナフィラキシーを起こした人の大半が食物や薬のアレルギーを持っていたことが分かっています。

Q5 現時点での課題は何でしょうか？

A 長期的な副作用の有無、抗体がどれくらいの期間持続するか、変異株に対する効果 については今のところ分かっていません。

以上より、医療従事者、65歳以上の高齢者、重症化リスクの高い人（右図参照）は接種することが推奨されていますが、接種してもしなくてもリスクがありますので接種するかしないかは最終的に個人の判断に委ねられます。

(片岡)



https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/evidence-table.html?fbclid=IwAR3Fhg_xrsQAEH_ZuaQVmo06BrQmEoB_WCO9fmFK-eNTQcUH6mkYhQdm5zl